

## MOLUSCOS CONTAGIOSOS EN LA INFANCIA

El molusco contagioso es una infección viral que causa pápulas o nódulos en forma de perlitas en la piel. **Se trata de una infección totalmente benigna e inofensiva.**

El molusco contagioso es una lesión contagiosa frecuente, que está causada por un virus de la familia poxvirus. Este virus se llama Molluscipoxvirus Molluscum Contagiosum.

Es una infección muy frecuente en niños. Se localiza en la cara, cuello, axilas, brazo y manos, pero puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, excepto en las palmas de las manos y pies. En ocasiones se ve en los genitales.

La lesión del molusco empieza con una pequeña pápula que luego se agranda hacia un nódulo coloreado perlado. El nódulo, a menudo, tiene un hoyuelo en el centro (umbilicado). Estos nódulos aparecen en línea, donde el niño se rasca. El rascado u otro mecanismo local irritativo hacen que el virus se extienda en línea o en grupos (cultivos). Los nódulos miden de unos 2 a 5 milímetros de diámetro y no son dolorosos. No hay inflamación y, por lo tanto, tampoco enrojecimiento, a no ser que el niño se frote o rasque las lesiones. En la madurez del molusco, la punta del nódulo se puede abrir con una aguja estéril y se ve un núcleo de aspecto encerado que sale apretando.

El molusco contagioso es una infección crónica y las lesiones pueden permanecer durante unos meses o años. Estas lesiones al final desaparecen sin dejar cicatrices. Las lesiones primarias pueden ser confundidas con herpes pero, a diferencia de lo que ocurre con el herpes, estas lesiones no son dolorosas.

Los moluscos son más frecuentes en niños que en adultos, porque no han desarrollado inmunidad frente al virus.

El contagio puede venir de: personas infectadas (por contacto directo), también por medio de superficies contaminadas o bien por auto inoculación. Se pueden transmitir en las piscinas (sólo por contacto directo y no por el agua) y también en ambientes húmedos.

La única prevención es evitar el contacto directo con las lesiones (no compartir toalla, secar bien la piel, uso de zapatillas de baño...)

En resumen, los síntomas y lesiones en la piel tienen las siguientes características:

- En forma de pápula o nódulo.
- Pequeñas (de unos 2 a 5 milímetros de diámetro).
- Umbilicadas (con un hoyuelo en el centro).
- Inicialmente firmes, de color carne, aspecto perlado y forma de bóveda.

- Posteriormente se vuelven más blandas, grises y pueden supurar.
- Núcleo central de material húmedo viscoso.
- Indoloras.
- Única o múltiple (más veces múltiple).
- Localizadas normalmente en cara, tronco, brazos y piernas en el caso de los niños.
- Localizadas normalmente en genitales, abdomen y cara interna de los muslos en los adultos.

En los niños con un sistema inmune normal, las lesiones desaparecen espontáneamente en un periodo de meses o años. Las lesiones individuales pueden extirparse quirúrgicamente, mediante raspado, congelación o aguja eléctrica. Normalmente se hace por raspado. *(Pueden ayudar los medicamentos utilizados para las verrugas).*

Las lesiones de molusco contagioso habitualmente desaparecen en 2 ó 3 meses. La completa desaparición se da después de 6 a 18 meses.

#### Complicaciones

- Persistencia, expansión o reaparición de las lesiones.
- Infecciones bacterianas secundarias en la piel.

#### CUÁNDO IR AL MÉDICO

Hay que pedir cita si tiene síntomas sugestivos de molusco contagioso. También si las lesiones persisten o se extienden, así como si aparecen nuevos síntomas.

Atentamente.

Ignacio Carbajosa. Diplomado en Enfermería